

**GEMEINSAM MEDIEN ENTDECKEN**

Broschüre für Erziehungsberechtigte von 3- bis 10-Jährigen

Liebe Erziehungsberechtigte,

Medien sind in vielfältiger Form Teil unseres Alltags und aus diesem nicht mehr wegzudenken. Ob im Job oder in der Freizeit, die Digitalisierung macht sich in allen Lebensbereichen bemerkbar und bereichert diese. Bereits die Jüngsten kommen mit verschiedensten Medien früh in Kontakt. Dabei stellt sich Erziehungsberechtigten schnell die Frage: Was ist denn nun richtig für mein Kind?

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Hilfestellungen, Empfehlungen sowie Link- und App-Tipps für Sie und Ihre Kinder an die Hand geben.

Gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind auf Entdeckungsreise!

Ihr Team des Medienzentrums

## INHALT

Allgemeine Tipps

---

Mediennutzung

---

Mediennutzungsvertrag

---

Link-Tipps

---

App-Tipps

---



# ALLGEMEINE TIPPS

So individuell wie Ihr Kind ist, so individuell gestaltet sich auch die Medienerziehung. Kinder entwickeln sich unterschiedlich schnell. Sie kennen Ihr Kind am besten und wissen, was Sie ihm zutrauen können. Es gibt zwar keine goldenen Regeln, aber ein paar allgemeine Tipps, an denen Sie sich orientieren können.

## Vorbild sein

Die eigene Mediennutzung hinterfragen und dem Kind ein gutes Vorbild sein.

## Gemeinsam Medien entdecken

Die Kinder bei der Mediennutzung begleiten und zusammen Medieninhalte erkunden und darüber sprechen.

## Gemeinsam Regeln aufstellen

Regeln sollten zusammen mit dem Kind formuliert werden, nachvollziehbar und fair sein.

## Vertrauen schaffen

Ein offenes Ohr und Vertrauen sind die Basis, damit sich ihr Kind bei Problemen und Unsicherheiten an Sie wendet.

## Medienfreie Zeiten

Neben festgelegten Regeln sind Auszeiten und Abwechslung wichtig, damit das Kind einen gesunden Umgang mit Medien erlernt.

# MEDIENNUTZUNG

## 3-6-9-12-REGEL DER MEDIENNUTZUNG

### Bis 3 Jahre

keine Bildschirmmedien

### Bis 6 Jahre

keine eigene Spielkonsole

### Bis 9 Jahre

kein eigenes Handy, kein  
unbeaufsichtigter Zugang  
ins Internet

### Bis 12 Jahre

keine sozialen Netzwerke



Es gibt Momente, in denen Sie guten Gewissens Ausnahmen machen können. Zum Beispiel bei Videokonferenzen mit Freunden/Familie oder der Mediennutzung im Rahmen von Kita und Schule.

## MEDIENZEITEN

Eine sinnvolle Nutzungsdauer hängt von verschiedenen Faktoren ab. Im Allgemeinen ist es hilfreich, Kindern ein Zeitkontingent zu setzen und dieses transparent durch bspw. einen Wecker zu machen. Alternativ können feste Zeiten, z.B. eine halbe Stunde vor dem Abendessen, vereinbart werden.

Als Richtlinie kann man sich an einem Wochenkontingent von einer Stunde pro Lebensjahr orientieren. Dieses Kontingent kann dann flexibel genutzt werden.



# MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

Ein Mediennutzungsvertrag kann hilfreich sein, um gemeinsam mit Ihrem Kind individuelle Regeln aufzustellen und diese verpflichtend zu vereinbaren. Es ist zu empfehlen, solch einen Vertrag frühzeitig einzuführen, sodass der Umgang damit selbstverständlich wird.

Mit dem Online-Tool der Landesanstalt für Medien NRW können Sie Nutzungszeiten, Inhalte sowie Regeln zum Umgang mit persönlichen Daten oder Downloads mit Ihrem Kind beschließen. Das Programm bietet Vorlagen für Regeln, aber auch genug Spielraum, um den Nutzungsvertrag nach eigenen Vorstellungen zu gestalten und anzupassen. Im Anschluss können Sie das Dokument abspeichern und immer wieder mit Ihrem eigenen Code aufrufen, um dieses nachzubearbeiten.

Prüfen Sie regelmäßig den Vertrag und passen Sie die Vereinbarungen an die Erfahrungen und die Entwicklung Ihres Kindes an. So begleiten Sie Ihr Kind auf dem Weg zu einer selbstständigen und verantwortungsbewussten Medien-nutzung.

Screenshot: <https://www.mediennutzungsvertrag.de>



[www.mediennutzungsvertrag.de](https://www.mediennutzungsvertrag.de)

Online-Tool der Landesanstalt für Medien NRW

Vorlagen für die Altersgruppen

- 6 - 12 Jahre
- ab 12 Jahre



# LINK-TIPPS

## [www.klicksafe.de/eltern](http://www.klicksafe.de/eltern)

Informationen für Erziehungsberechtigte zu Themen rund um die Medienerziehung sowie Empfehlungen zu ersten gemeinsamen Schritten im Netz bis hin zu einem selbstbestimmten Umgang mit Medien.

## [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)

Die Internetseite bietet sowohl einen Bereich für Erziehungsberechtigte, als auch eigens für Kinder an. Hier finden Sie hilfreiche Tipps und Empfehlungen zur Medienerziehung sowie weitere Links, App- und Spieleempfehlungen. Außerdem dient der Bereich für Kinder als Lernplattform für den Einstieg ins Netz.

## [www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)

Startseite für Kinder mit aktuellen Nachrichten und Tipps sowie integrierter Suchmaschine, die ausschließlich auf geprüfte, kindgerechte Internetseiten verweist; auch als kostenlose App erhältlich.

## [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

Eine Seite mit pädagogischer Beurteilung des aktuellen Fernsehprogramms und den Angeboten von Streaming-Diensten, die 3- bis 13-Jährige gerne sehen.

## [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)

Ein pädagogischer Ratgeber zu Computer- und Videospiele.

## [www.fragzebra.de](http://www.fragzebra.de)

Falls Sie mal keine Antwort auf eine bestimmte Frage im Netz finden, können Sie hier Ihre Fragen zu Medien und dem digitalen Alltag stellen. Ein Expertenteam beantwortet diese innerhalb von 24 Stunden.

### Telefonische Beratung



■ ■ **Die Sendung mit der Maus**  
■ + Videos aus der Sendung und Spiele  
Kostenlos für iOS & Android

■ ■ **Book Creator**  
■ + Erstellen von E-Books (Bilderbücher, Comics)  
Basisversion kostenlos für iPad

■ ■ **Quiver - 3D Coloring App**  
■ + Gemaltes wird mit Hilfe von AR zum Leben erweckt  
Kostenlos für iOS & Android

■ ■ **KiKANINCHEN-App**  
■ + Spiele und Videos aus der Sendung  
Kostenlos für iOS & Android

■ ■ **Schlaumäuse**  
■ + Lernsoftware zum Entdecken der Sprache  
Kostenlos für iOS & Android

■ ■ **Sesamstraße - Spielend lernen**  
■ + Videos aus der Sendung, Lernspiele  
Kostenlos für iOS & Android

■ ■ **Stop Motion Studio**  
■ + Trickfilme erstellen  
Basisversion kostenlos für iOS & Android

■ ■ **Tayasui Sketches**  
■ + Zeichen-App  
Kostenlos für iOS & Android



So erkennen Sie kindgerechte Medien:

- Einfache Bedienung und Gestaltung
- Altersgerechte Ansprache
- Kindgerechte Figuren
- Idealerweise werbe- und kostenfrei
- Seriöser Anbieter



Achten Sie auf offizielle Empfehlungen, erkennbar an Siegeln anerkannter Organisationen.





## **IMPRESSUM**

### **Herausgeber**

Kreis Soest  
Die Landrätin  
Hoher Weg 1-3  
59494 Soest

### **Verantwortlich für den Inhalt:**

Medienzentrum des Kreises Soest  
Niederbergheimer Str. 26  
59494 Soest

**E-Mail:** [medienzentrum@kreis-soest.de](mailto:medienzentrum@kreis-soest.de)

**Website:** <https://www.kreis-soest.de/medienzentrum>