

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Soest (KISS)

Was bedeutet Selbsthilfegruppe?

Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse von Menschen, die

- ein gesundheitliches Problem oder Anliegen haben,
- diese Situation freiwillig und eigenverantwortlich ändern wollen und
- das nicht allein, sondern zusammen mit anderen Menschen in vergleichbaren Situationen

Was tun Selbsthilfegruppen?

Selbsthilfegruppen treffen sich regelmäßig, um

- Erfahrungen und Informationen offen auszutauschen
- sich gegenseitig zu unterstützen
- Verantwortung für sich selber zu übernehmen
- ihre Interessen nach außen zu vertreten

Was bietet die KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)?

Die KISS

- informiert und berät Menschen, die sich persönlich für Selbsthilfe interessieren
- unterstützt die Gründung neuer Gruppen
- unterstützt und berät bestehende Gruppen
- bietet Fortbildungen
- vertritt die Selbsthilfe nach außen
- arbeitet mit Einzelnen und Institutionen zusammen für die Belange der Selbsthilfe

Themenübersicht

A

ADHS
Adipositas
AIDS / HIV
Angst
Autismus

B

Behinderung (geistig/körperlich)
Betreuung
Borderline
Brustkrebs
Burnout

C

Colitis ulcerosa

D

Chiari Malformation
Contergan
Darmerkrankungen, CED
Demenz
Depression
Down-Syndrom

E

Einsamkeit
Endometriose
Epidermolysis Bullosa

Essstörung

F

Fibromyalgie
Fibromyalgie & Rheuma

G

Gerontopsychiatrie-Psychische
Erkrankungen im Alter
Gewalt - Frauen mit sexueller
Gewalterfahrung
Gewalt, betroffene bedrohte Frauen
Gewaltopfer

H

Hemiplegie
Hörbehinderungen
Hörschädigungen
Hüftdysplasie

K

Kinder, besondere Kinder

L

Leukämie /Lymphom
Long Covid

M

Magersucht
Männergesprächskreis
Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Morbus Gaucher
Multiple Sklerose

N

Neurodermitis

O

Organtransplantation
Osteoporose

P

Parkinson
Phosphatdiabetes
Plötzlicher Kindstod

Posttraumatische Belastungsstörungen
(PTBS)

Prostatakrebs
Psoriasis
Psychose

R

Rheuma

S

Schlaganfall
Schmerzen, chronisch
Schuppenflechte
Sehbehinderung
Spina bifida
Sternenkinder
Stoma
Sucht
Suizid
Syringomyelie

T

Transgender
Trauer

U

Unerfüllter Kinderwunsch

Z

Zwangsstörungen

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Dana Stinson

02921 30 - 2162

dana.stinson@kreis-soest.de

Astrid Schlüter

02921 30 – 3897

astrid-britta.schlueter@kreis-soest.de

Christiane Ebeling (Organisation)

02921 30 - 2857

christiane.ebeling@kreis-soest.de

Kreisverwaltung

Hoher Weg 1-3

59494 Soest

Sprechzeit:

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Internet: www.kreis-soest.de